



■ Granos

2016: Año Internacional de las legumbres

Las legumbres constituyen un alimento rico en proteínas, aminoácidos, micronutrientes, y vitaminas del grupo B, elementos clave de una dieta saludable. Cumpliendo un rol importante en la alimentación de las poblaciones de países de bajos recursos. Por ello, bajo el lema “semillas nutritivas para un futuro sostenible”, la Asamblea General de la ONU declaró 2016 el Año Internacional de las Legumbres, para crear conciencia de sus beneficios, promover su producción y comercio, y fomentar nuevos usos en toda la cadena alimentaria.

Las legumbres son cultivos leguminosos anuales que producen

entre uno y doce granos o semillas de tamaño, forma y color variables dentro de una vaina, los que se utilizan para alimento y forraje. El término “legumbres” se limita a los cultivos cosechados de manera exclusiva para grano seco, se puede mencionar al poroto, garbanzo, haba, lenteja y mungo, entre otros. Se deben consumir como parte de una dieta saludable para combatir la obesidad, prevenir y ayudar a controlar enfermedades como la diabetes, las afecciones coronarias y el cáncer; también son una importante fuente de proteína de origen vegetal para los animales. Según la FAO, las leguminosas son “altamente eficientes en el uso de

agua especialmente en comparación con otras fuentes de proteínas”. Además presentan la característica de fijar nitrógeno atmosférico en sus nódulos, constituyendo una fuente del mismo para el suelo.

Actualmente, India es el mayor productor mundial de legumbres, seguido de Canadá, Myanmar y China. Se estima que durante el período 2009- 2014 se produjeron 42 Mt de legumbres, donde el principal componente es el poroto con 24 Mt; siendo India el principal productor de esta legumbre con el 17%, le sigue Myanmar y Brasil, mientras que Argentina ronda el 8° y 10° lugar. El garbanzo le sigue

en importancia con 12 Mt, para el cual India es el mayor productor (70%). Luego está la lenteja, con una producción mundial de 5 Mt, siendo Canadá el principal productor aportando el 38%, seguido por India con el 22%.

Por todo este contexto mundial, y teniendo a favor las condiciones agroecológicas para la producción de legumbres, es que Argentina ha crecido en la producción de cada uno de estos cultivos en los últimos años. Particularmente en el NOA, que siempre se caracterizó por ser productor de poroto siendo casi exclusivo en el país, presentó en los últimos 10 años un aumento en la superficie destinada al garbanzo, lenteja y mungo.

El Proyecto Legumbres Secas de la EEAOC trabaja desde varios años en las legumbres, tanto en el mejoramiento genético como en el manejo agronómico. El poroto es el más importante, quizás por ser un cultivo regional desde la década del

70 y presentar tanta diversidad de su tipo de grano. Desde el 2002, en la búsqueda de alternativas invernales inició sus estudios en el garbanzo y lenteja; y recientemente comenzó con exploraciones en los cultivos de mungo y arveja.

incide directamente en el precio, no dejan de ser buenas opciones de cultivos estivales e invernales para la región, constituyendo opciones sustentables para el agrosistema (por la FBN y bajo consumo de agua) y mejores opciones para muchos productores.



Los objetivos específicos del AIL 2016 son:

- Crear conciencia acerca del importante papel de las legumbres en la producción sostenible de alimentos y en las dietas saludables, y su contribución a la seguridad alimentaria y nutricional.
- Promover el valor y la utilización de las legumbres en el sistema alimentario, sus beneficios para la fertilidad del suelo y para combatir el cambio climático y la malnutrición.
- Alentar las conexiones a lo largo de la cadena alimentaria para una mayor producción de legumbres, fomentar la investigación y la mejor utilización de la rotación de cultivos, y hacer frente a los retos del comercio de legumbres.

Es importante remarcar que el Proyecto Legumbres Secas de la EEAOC apuesta por estas alternativas, que si bien manifiestan sus altibajos en el mercado, lo cual

Tuberías Corrugadas de HDPE

La tecnología más avanzada en sistemas de drenaje

- Super resistentes.
- Mayor velocidad de flujo.
- En diámetros de hasta 1500 mm.
- Livianas y de fácil transporte y colocación.
- Para ser usadas en: Drenaje Agrícola, Sanitario, Pluvial, Vial, Deportivo, en Minería, Forestal y Canalización.



Gentile Tucumán S.A.
Distribuidor



Lavalle 2729 - Telefax (0381) **4233131 - 4233127 - 4333200**
ventas@gentiletucuman.arnetbiz.com.ar - (4000) Tucumán - Argentina